

Demencija – zdravstveni prioritet 21. stoljeća

Postupno propadanje, odnosno odumiranje živčanih stanica, pretežno moždane kore, ali i drugih dijelova mozga te slabljenje svih složenih moždanih funkcija, posebice onih koje određuju ljudsku spoznaju vanjskog svijeta osnovne su karakteristike Alzheimerove bolesti



Godine 1906. Alois Alzheimer je opisao bolest koja će kasnije ponijeti njegovo ime. Danas Alzheimerova bolest i ostali oblici demencije pogađaju 24 milijuna ljudi u svijetu, a ta je brojka u stalnom porastu.

EPIDEMIJA

Uznemirujući podaci, objavljeni u medicinskom časopisu Lancet 2005. godine, upozoravaju na neminovnu epidemiju demencije. S pojavom jednog novog slučaja svake sedme sekunde, predviđa se da će broj oboljelih porasti na 81 milijun do 2040. godine.

Demencija je zapravo opći pojam koji se koristi za opis poremećaja u radu mozga koji se prvenstveno odnose na pamćenje i ponašanje pojedinca. Alzheimerova bolest čini 50-60 posto svih demencija. Ostali oblici demencije uključuju vaskularnu demenciju, bolest Lewijevih tjelešaca i frontotemporalnu demenciju.

SIMPTOMI

Poremećaj pamćenja najčešći je simptom demencije, ali nije istovjetan svakodnevnoj zaboravljivosti. Svakome se može dogoditi da zaboravi ime filma kojeg je pogledao prethodnog dana, no osobi s demencijom se događa da zaboravi da je uopće gledala film.

Ostali simptomi demencije uključuju poteškoće u obavljanju svakodnevnih aktivnosti, probleme s govorom, gubitak prostorne i vremenske orijentacije, smanjenu mogućnost procjene i česte promjene raspoloženja. Na kraju, oboljeli ne mogu samostalno brinuti o sebi te trebaju pomoć u svim aspektima dnevnog života.

UDRUGE ZA POMOĆ

Demencija je prije svega napad na kvalitetu života što je glavni razlog potrebe za njegom u starije populacije. Neposredni troškovi njege oboljelih od Alzheimerove bolesti prelaze zajedničke troškove njege ljudi koji boluju od srčanih oboljenja, raka i moždanog udara.

Demencija je još uvijek okružena mitovima, stigmatizirana, a u mnogim dijelovima svijeta smatra se dijelom normalnog procesa starenja.

Iako još uvijek ne postoji lijek za demenciju, ono što postoji jest dobra mreža udruga za Alzheimerovu bolest u svijetu, koje u svakom trenutku mogu dati pravi savjet te pružiti neophodnu pomoć i podršku.

U Hrvatskoj je za to zadužena Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest čiji je zadatak da potiče, pomaže, razvija i poboljšava skrb bolesnika s Alzheimerovom bolešću i drugim bolestima karakteriziranih demencijom te da postane koordinacijski i informacijski stožer za sve koji su zainteresirani za rješavanje problema nastalih uslijed Alzheimerove

bolesti.

Na današnji dan, 21. rujna, Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest obilježava Svjetski dan Alzheimerove bolesti i 100. obljetnicu njezinog opisivanja.

Pod pokroviteljstvom Grada Zagreba i Gradskog ureda za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje Udruga će tako na **Cvjetnom trgu od 11 do 18 sati** na prigodnom štandu dijeliti letke i brošure o bolesti te pružati sve potrebne informacije zainteresiranima.

T-Portal
četvrtak, 21.09.2006.

