

## ZDRAVLJE Danas se obilježava Svjetski dan Alzheimerove bolesti

# Svakih sedam sekundi novooboljeli

Ove se godine obilježava sto godina kako je neurolog Alois Alzheimer nakon petogodišnjeg promatranja opisao Alzheimerovu bolest u 51-godišnje pacijentice, a danas je i Svjetski dan najčešće bolesti starijih. Novi šokantni podaci iz medicinskog časopisa "The Lancet" kažu da ako se i dalje bude svakih sedam sekundi javljao novi bolesnik, broj oboljelih do 2040. godine narast će na 81 milijun!

– Broj bolesnika razmjerno raste i sa starošću. Prema procjenama Svjetske zdravstvene organizacije, u svijetu je između 8 i 16 posto osoba koje pate od Alzheimerove bolesti, a Hrvatska je negdje u sredini. Vidljiv početak demencije često je dramatičan te vezan uz somatsku bolest ili emocionalni šok – rekao je dr. med. Zdravko Pecotić, predsjednik Hrvatske udruge

za Alzheimerovu bolest. No, nastavlja on, klinički početak najčešće je postupan, pa se ne može ustanoviti točan početak bolesti. Bolesnik najprije počinje zaboravljati raz-

### Broj bolesnika raste razmjerno i sa starošću

mjerno nevažne činjenice poput imena ljudi, te dogovore i obveze, važne radnje iz života poput isključivanja plina, gašenja struje itd. Govor

### SAVJETOVALIŠTE

Savjetovanište za obitelji oboljelih od Alzheimerova održava se svaki zadnji ponedjeljak u mjesecu u Domu "Medveščak" na Iblorovom trgu bb u 16 sati.

postaje usporen, stereotipan i siromašan jer bolesnik ne nalazi odgovarajuće riječi, a snalaženje u prostoru sve je slabije. Dvije trećine bolesnika ima jedan ili više simptoma depresije, koja je čini se posljedica organskog oštećenja mozga, a ne psihološka reakcija na bolest.

– Zasad nema kliničkog pokazatelja koji bi sa sigurnošću isključio ili potvrdio postojanje bolesti, pa se dijagnoza postavlja na osnovi podataka koje daje obitelj, kliničke slike i isključivanja ostalih vrsta demencije. No točnost otežava prisutnost depresije. Za tu bolest lijeka nema, no propisuju se lijekovi za stišavanje tipičnih simptoma poput nesanice ili motoričke uznemirenosti, depresivnost itd. – istaknuo je dr. Pecotić.

Tatjana ALAVANJA



### KAKO SE NOSITI S ALZHEIMEROVOM BOLESTI?

#### SAVJET ZA OBOLJELE

Prvo je i najvažnije osloniti se na članove obitelji dokle god se to može, a tek onda treba razmišljati o posebnoj smještaju s drugim ljudima. Korisno je sve što aktivira pamćenje.

#### SAVJETI ZA OBITELJ

Važno je da neprestano netko iz obitelji bude s bolesnikom kako bi on osjećao sigurnost u poznatu okruženju. Možete pozvati i stručnog njegovatelja da se skrbi o njemu kad morate izići iz kuće.